

МОУ гимназии имени А.Л.Кекина г.Ростова

План работы по здоровьесбережению на 2021-2022 учебный год

№п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения			
1	Контроль соблюдения санитарно-гигиенических норм учебных помещений: режим проветривания, освещения, вентиляции, влажная уборка.	В течение года	Зам. директора по АХР Зав. Кабинетами медработники
2	Контроль соблюдения технологии хранения, подогрева продуктов питания, санитарных норм в столовой.	ежедневно	медработники
3	Контроль соблюдения питьевого режима. Пополнение кулера для воды.	Ежедневно	Медработники Зам.директора по АХР
4	Составление графика питания по сменам обеспечение дежурства по столовой.	Сентябрь ежедневно	Зам. директора по орг. вопросам Дежурные учителя
5	Составление графика дежурства по школе, и его осуществление.	Сентябрь ежедневно	Зам. Директора по орг. вопросам Дежурные учителя и учащиеся
6	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май-сентябрь	Зав. кабинетами Учителя биологии Учителя технологии
7	Месячник по уборке школьной территории	Сентябрь май	Зам. Директора по орг. вопросам Классные руководители
Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1	Валеологическое сопровождение составления расписания учебных занятий (в соответствии с САНПиН) и внеурочной деятельности.	сентябрь	Зам. директора по орг. вопросам
2	Включение вопросов валеологической направленности в план учебных программ по химии, биологии, физике, ОБЖ	сентябрь	Учителя-предметники
3	Контроль за продолжительностью применения ТСО на уроках	В течение года	Учителя –предметники Зам. директора по орг. вопросам
4	Организация проведения занятий специальной медицинской группы: учет учащихся по группам здоровья;		Медработники Андрюшкова В.В.

	<p>формирование специальных медицинских групп для занятий физической культурой;</p> <p>составление графика проведения занятий СМГ;</p> <p>контроль за работой СМГ и посещаемостью их обучающимися.</p>	<p>Сентябрь сентябрь сентябрь</p> <p>в течение года</p>	<p>Зам. директора по орг. вопросам</p> <p>Зам.директора по УВР</p>
5	Формирование списка детей с ОВЗ и детей инвалидов	сентябрь	Зам. директора по орг. вопросам
6	Проведение физкультминуток на уроке	В течение года	Учителя-предметники Зам. директора по орг. вопросам
7	Проведение динамических перемен среди учащихся 1-4 классов после 2-го и 4-го уроков.	В течение года	Учителя физкультуры Классные руководители
8	Организация периодического медицинского осмотра всех сотрудников гимназии.	Ноябрь 2021 1 группа Май 2022 2 группа	Зам. директора по орг. вопросам
9	<p>Создание специальных условий для детей с ограниченными возможностями здоровья, имеющих задержку психического развития:</p> <ul style="list-style-type: none"> -организация рабочего места с обеспечением возможности постоянно находиться в зоне внимания педагога. -использование специальных учебно-методических пособий и дидактических материалов. -использование наглядных, практических, словесных методов обучения и воспитания с учетом психофизического состояния ребенка. 	В течение года	Учителя предметники
10	Индивидуальные консультации психологом детей инвалидов	В течение года	психолог
Организация физкультурно-оздоровительной работы			
1	<p>«День здоровья» в рамках комплекса ГТО</p> <p>Осенний День здоровья</p> <p>«Туристическая полоса препятствий»</p> <p>Спартакиада «Здоровье.Отдых.Жизнь»</p> <p>Спортивная игра « Юность. Спорт. Здоровье.Сила.</p> <p>Зимний День Здоровья (социальный партнер СЮТУР)</p>	<p>2 раза в год</p> <p>17.09.2021</p> <p>24.09.2021</p> <p>29.01.2022</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>10 кл</p>

	Лыжный пробег по Белогостицкому или Борисоглебскому лесу в рамках акции «Русь-2022	05.02.2022 09.02-10.02.2022 15.02.2022 16.02.2022	5 кл 8, 11 кл 7 кл 9 кл
2	Работа спортивных секций в гимназии (волейбол, баскетбол, спортивные игры)	В течение года	Руководители секций
3	Участие в районных спортивных соревнованиях по всем видам спорта	Сентябрь-май	Классные руководители Учителя физкультуры
4	Участие в школьном конкурсе исследовательских работ по экологии	Сентябрь –апрель	Романова Е.А. Учителя химии, биологии, географии
5	Подготовка работ на районный конкурс исследовательских работ эколого-биологической направленности «Юные исследователи окружающей среды» для 5-11 классов	По плану УО	Учителя химико-биологической кафедры
Организация просветительско-воспитательной работы с обучающимися			
1	Выявление детей, склонных к правонарушениям. Составление индивидуального плана работы с учащимися	сентябрь	Социальный педагог Классные руководители
2	Составление социального паспорта классов: -учащиеся группы риска -неблагополучные семьи -многодетные семьи -малообеспеченные семьи -неполные семьи -дети-инвалиды -дети, стоящие на внутришкольном учете	сентябрь	Социальный педагог Классные руководители
3	Оформление листков здоровья обучающихся	сентябрь	Медработники Классные руководители
4	Рейды по проверке: внешнего вида обучающихся, по сохранности учебников, по выполнению режима дня, контроль веса портфелей обучающихся	По плану внутришкольного контроля	Совет школьников Зам. директора по орг.вопросами и воспитательной работе
5	Всемирный день борьбы со СПИДом. Классные часы по теме	1 декабря	Классные руководители

6	Популяризация ЗОЖ через школьную стенгазету и электронную газету(сообщество в сети «контакт»)	В течении года	Редактор газеты
7	Создание в библиотеке и медиатеке подборки тематической литературы по проблемам здоровья и ЗОЖ для обучающихся и педагогов	В течение года	Зав. Библиотекой
8	Классные часы по профилактике вредных привычек, по безопасности жизнедеятельности.	По планам воспитательной работы	волонтеры Зам. директора по воспитательной работе
9	Лекция по профилактике наркомании, табакокурении и административной ответственности.	В течение года	Социальный педагог
10	Классные часы «Здоровье- бесценное богатство» Классные часы по теме «Борьба за здоровый образ жизни в мире и у нас в стране» Классный час «Профилактика коронавирусной инфекции»	В течение года Ноябрь март	Волонтеры Классные руководители
11	Неделя ЗОЖ: -выпуск буклетов -выпуск агитлисточков -выпуск плакатов	февраль	Психолог Социальный педагог
12	Оформление странички на сайте гимназии -«Доступная среда» -«Внимание, здоровье» «Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции»	В течение года	Зам. директора по информационным технологиям Зам. директора по орг. вопросам
13	Размещение в классах начальной школы информации с наглядными пособиями о правильной посадке, сохранении осанки и зрения	сентябрь	Классные руководители
14	Индивидуальное психолого-педагогическое сопровождение обучающихся детей – инвалидов	В течение года	Психолог Учителя –предметники

15	Создание научно-исследовательских проектов по здоровьесбережению и пополнение банка данных	В течение года	Зам.директора по орг. Вопросам Учителя предметники Зам. директора по информатизации
16	Проведение классных часов по профилактике коронавирусной инфекции, вакцинация.	В течение года	Классные руководители
17	Всероссийский открытый урок "ОБЖ" (приуроченный к празднованию Всемирного дня гражданской обороны)	март	Классные руководители Зам. директора по безопасности
Организация просветительской работы с педагогами, родителями по здоровьесбережению			
1	Родительское собрание «Режим дня школьника в 1 классе»	сентябрь	Зам. директора по УВР медработники
2	Родительское собрание « Психологическая поддержка в период перегрузок» для 11 кл « Зависимое поведение (курение, алкоголь, гаджеты). Пути решения данной проблемы.» для 6 кл.	октябрь	Зам. директора по УВР психолог
3	Беседы с родителями о питании школьников, ответственности родителей за формирование здорового образа жизни в сознании ребенка.	декабрь	Зам. директора по УВР Рук. спортивных секций Врач детской поликлиники психолог
4	Проведение профилактических мероприятий во время эпидемий среди обучающихся, учителей и родителей: Лекции по профилактике гриппа и ОРВ и коронавирусной инфекции. Памятки «Все о коронавирусе»	В течение года	Медработники Зам. директора по орг.вопросам
Организация диагностической работы			
1	Диагностика ценностных представлений понятия здоровья и ЗОЖ среди обучающихся 5-8 классов.	февраль	Классные руководители Психолог
	«Диагностика адаптации к основной школе»	Сентябрь -октябрь	Психолог

2	Психологический мониторинг учащихся 1,5,8,10 классов (адаптация, уровень тревожности)	1-2 четверть	психологи
3	Мониторинг состояния здоровья школьников <ul style="list-style-type: none"> • индекс здоровья • доля обучающихся, отнесенных к основной группе • Количество обучающихся, болевших респираторными заболеваниями • Количество обучающихся, имеющих заболевания органов зрения • Количество обучающихся, имеющих заболевания опорно-двигательного аппарата • Количество обучающихся, имеющих заболевания желудочно-кишечного тракта 	Январь май	Медработники Зам. директора по орг.вопросам
4	Оценка гармоничности физического развития по антропометрическим данным;	апрель	медработники
5	Мониторинги объема домашнего задания, допустимой аудиторной нагрузки, графика проведения контрольных работ	В течение года	Зам. директора по УВР, зам. директора по орг. вопросам
6	Анализ трудопотерь обучающихся и педагогов по причине болезни	Декабрь июнь	Зам. директора по орг. вопросам