

Муниципальное образовательное учреждение
Гимназия имени А.Л.Кекина г.Ростова Ярославской области

Рабочая программа по туризму

Учителя физической культуры
Каликановой А.Н.

2015-2016 уч. год

Пояснительная записка

Туристическая деятельность во всех ее формах способствует развитию личности ребенка. Она направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует изучению Родины, приобретению навыков самостоятельной деятельности.

Формирование разносторонне развитой личности.

Развитие самостоятельности воспитанников на базе создания благоприятных условий для проявления ими инициативы развития потенциала ответственности и самовыражения личности в достижении общественно ценных и личностно-значимых целей.

Морально-волевая подготовка в процессе выполнения должностных функций каждым членом группы.

Физическое воспитание и дополнительное образование средствами туризма и краеведения, приобщение к здоровому образу жизни.

Учебная программа туристского объединения

«ТУРИСТЫ-ПРОВОДНИКИ»

Второй год обучения

	Наименование	часы
	Основы туристской подготовки	17
1	Туристические путешествия, история развития туризма	1
2	Воспитательная роль туризма	1
3	Личное и групповое туристическое снаряжение	1
4	Организация туристического быта, привалы и ночлеги	1
5	Подготовка к походу и путешествию	1
6	Питание в туристическом походе	1
7	Туристские должности в группе	1
8	Правила движения в походе. Преодоление препятствий, техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	2
9	Туристские слеты и соревнования	8
	Топография и ориентирование	23
1	Понятие о топографической и спортивной карте	1
2	Условные знаки	4
3	Ориентирование по горизонту	4
4	Работа с компасом	4
5	Измерение расстояний	4
6	Способы ориентирование	4
7	Ориентирование по местным предметам в случае потери ориентировки	2
	Краеведение	10
1	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов. Музей	3
2	Родной край, его природные особенности, история, известные	1

	земляки	
3	Изучение района путешествия	3
4	Общественно-полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	3
	Основы гигиены и первой доврачебной помощи	8
1	Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний	1
2	Походная медицинская аптечка	1
3	Основы приема оказания первой доврачебной помощи	3
4	Приемы транспортировки пострадавшего	3
	Общая и специальная физическая подготовка	10
1	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках	1
2	Общая физическая подготовка	5
3	Специальная физическая подготовка	4

Итого 68 часов