

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Мы, педагоги, рады видеть вашего ребенка в нашей школе!

Искренне надеемся, что Ваша родительская дорога будет лёгкой и Вы не устанете в пути.



Достигнуть успеха в воспитании и обучении ребёнка можно только в тесном сотрудничестве семьи и школы.

Организация помощи первокласснику в учебе:

1. Следите за тем, чтобы ребенок занимался в одно и то же время и придерживался режима дня первоклассника.

2. Не отчаивайтесь, если у ребенка не сразу получается так, как вам хочется. Вспомните свои переживания в 1 классе.

3. Научитесь точно ставить перед ребенком учебную задачу, но не более одной, ведь ему трудно удерживать внимание на нескольких объектах. Например, «Постарайся плавно соединить слоги в слова», «Попробуй аккуратно написать новую букву» и т. д.

4. Главным для учебных тренировок является положительный эмоциональный настрой, создание ситуации успеха, при которой обязательно будет достигнут качественно новый результат.



5. Никогда и ни с кем не сравнивайте своего ребенка, ведь он — личность. Личностно ориентированный подход к обучению и воспитанию ребенка предполагает изучение его личных успехов, его личного роста относительно самого себя. Поддержите ребенка в трудной ситуации словами: «Я уверена, что у тебя все получится».

6. Организуйте действенную помощь первокласснику (например, покажите ему, как аккуратно вырезать сигнальные карточки для работы в классе).

7. Приучайте ребенка ежедневно собирать портфель, лучше накануне вечером, но не делайте это за него.

Несколько рекомендаций по режиму дня

Продолжительность сна – 10-12 часов.

Следите, чтобы ребёнок ложился и вставал в определённое время (например, в 7.00 встаёт, значит, в 21.00 должен лечь спать).

За 10 минут до отхода ребенка ко сну проветрить комнату. Следить, чтобы пробуждение ребенка было плавным (он должен полежать в кровати не менее 10 минут; ставить будильник у изголовья детской кровати противопоказано).

Приучайте его выполнять все положенные перед сном гигиенические процедуры, не разрешайте активных игр, не давайте плотного ужина, кофе, крепкого чая.



Утренний завтрак Не отправляйте ребенка в школу без завтрака(!): для ребёнка должен обязательно включать в себя фрукты, зерновые и молочные продукты, богатые минералами и микроэлементами, белками, легкими углеводами, витаминами

Перед едой Напоминайте ребёнку, что нужно мыть руки перед едой, кушать аккуратно, тщательно пережёвывая пищу, не есть невымытых фруктов и овощей.

Как родителям найти общий язык с учителем?

Не забывайте, что, во-первых, учитель — обычный человек, со своими слабостями и недостатками, во-вторых, учитель — ваш союзник и помощник в деле воспитания вашего ребёнка. Поэтому относитесь к учителю как к важному деловому партнёру, уважайте его, никогда не показывайте своего плохого настроения, отрицательных эмоций, в любой ситуации сохраняйте терпение, такт, доброжелательный тон, будьте вежливы. Если возникла конфликтная ситуация, не торопитесь осуждать учителя, тем более жаловаться на него администрации школы или вышестоящей организации. Иногда бывает достаточно



поговорить с учителем по душам — искренне, откровенно, доброжелательно, — и конфликт будет исчерпан. Возьмите себе за правило **никогда не обсуждать слова и поступки учителя в присутствии ребёнка.** Школьник должен знать, что в семье учителя уважают, считаются с его мнением. Старайтесь **не игнорировать замечания или требования учителя,** даже если вы с ними не согласны. Если вас что-то не устраивает, лучше тактично скажите об этом учителю, не держите обиды в себе. При этом избегайте обвинений, агрессии. Обязательно **посещайте родительские собрания, будьте в курсе всех событий,** происходящих в классе и школе, принимайте активное участие в жизни класса. Помните, что у учителя тоже есть семья, поэтому все вопросы, касающиеся вашего ребёнка, решайте с учителем после уроков в школе в отведённое для консультаций время. РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ!

Только в содружестве с учителем можно добиться хороших результатов!

