

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

ООО «Комбинат
социального питания»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

МЕНЮ ЛАГЕРЬ

7-11 лет

1 день



Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета "Лакомка"	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,1	201,3
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Блинчик с вишней	70	2,1	3,4	18,6	112,1
Итого за прием пищи:	565	21,7	27,8	96,5	739,1
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной	250/20	7,3	6,8	12,4	148,3
Гуляш из говядины	50/50	14,4	15,1	3,8	226,8
Пюре картофельное	150	3,3	4,5	22,0	148,0
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9
Хлеб ржаной	44	2,9	0,5	14,7	76,6
Слойка с конфитюром	60	14,7	20,6	19,6	337,5
Итого за прием пищи:	824	43,2	47,5	104,5	1 070,1
Всего за день:		64,9	75,3	201,0	1 809,2

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Сагитова Н.В.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

ООО «Комбинат
социального питания»
ИНН 7602088809
г. Ярославль



МЕНЮ ЛАГЕРЬ

7-11 лет

2 день

Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/10	5,4	10,1	39,3	272,1
Какао с молоком витаминизированный	200	3,7	3,4	19,7	131,5
Сыр порционный в инд.упак.	16	1,8	3,4	1,0	41,6
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Груша	140	0,6	0,4	14,4	65,8
Итого за прием пищи:	591	13,4	18,0	87,3	576,5
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным, говядиной	250/20	11,5	7,2	19,4	195,7
Бризоль Хрустящая	100	26,0	26,9	3,6	383,0
Макаронные изделия отварные	150	7,2	4,2	46,3	256,7
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Хлеб ржаной	26	1,7	0,3	8,7	45,2
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Кекс творожный с изюмом	70	4,5	8,0	31,4	215,0
Итого за прием пищи:	836	52,4	47,2	139,9	1 236,0
Всего за день:		65,8	65,2	227,2	1 812,5

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Сагитова Н.В.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

**ООО «Комбинат
социального питания»**
ИНН 7602088809
г. Ярославль



Согласовано

Начальник лагеря

Давыдова А.Н.

Муниципальное учреждение

Гимназия имени А.Л. Кекина
г. Ростов Ярославской области

"25" октября 2022 г.
152151, Ярославская область
г. Ростов, ул. Моравского, д. 6
тел./факс: (48536) 685-45, 627-44

МЕНЮ ЛАГЕРЬ

7-11 лет

3 день

Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета "Волжанка"	90	11,8	8,0	11,0	168,0
Пюре картофельное	150	3,3	4,5	22,0	148,0
Огурец соленый	31	0,4	0,0	0,7	3,5
Бутерброд с сыром	15/25	5,8	4,6	12,9	117,1
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Итого за прием пищи:	526	21,4	17,1	61,6	496,6
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	265	5,2	2,6	19,8	123,8
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	15,3	21,1	5,4	294,0
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,1	201,3
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9
Хлеб ржаной	22	1,5	0,3	7,3	38,3
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Пирожное песочное Солнечное	70	3,9	8,8	25,8	201,1
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:	957	32,1	38,1	150,4	1 104,9
Всего за день:		53,4	55,2	212,0	1 601,5

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Сагитова Н.В.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

ООО «Комбинат
социального питания»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

МЕНЮ ЛАГЕРЬ

7-11 лет

4 день



Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/50	33,3	15,9	52,8	510,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Груша	140	0,6	0,4	14,4	65,8
Итого за прием пищи:	555	34,0	16,3	82,2	635,8
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной	250/20	7,3	6,9	9,0	134,6
Филе свинины по-польски	100	17,4	12,7	4,1	213,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	238,9
Компот из вишни	200	0,2	0,0	22,1	90,2
Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1
Хачапури с сыром	100	14,6	11,0	40,8	321,6
Итого за прием пищи:	858	50,5	37,1	126,6	1 065,1
Всего за день:		84,5	53,4	208,8	1 700,9

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Сагитова Н.В.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

ООО «Комбинат
социального питания»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

МЕНЮ ЛАГЕРЬ

7-11 лет

5 день

Согласовано

Начальник лагеря



Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	13,9	23,9	13,2	321,9
Макаронные изделия отварные	150	7,2	4,2	46,3	256,7
Бутерброд с сыром	15/20	5,4	4,5	10,3	104,0
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,7	2,5	11,9	79,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Итого за прием пищи:	600	29,3	35,1	96,7	821,6
Обед					
Рассольник Ленинградский с курой	250/20	8,2	2,9	17,1	130,9
Жаркое по-домашнему с мясом конс.	200/50	13,3	14,2	39,6	340,3
Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	14,4
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Хлеб ржаной	24	1,6	0,3	8,0	41,8
Кекс с изюмом	70	4,5	8,0	31,4	215,0
Итого за прием пищи:	874	28,3	25,5	118,6	830,4
Всего за день:		57,6	60,6	215,3	1 652,0

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Сагитова Н.В.