

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	220/10	6,8	10,5	39,0	292,4
Чай с лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3
Батон йодированный	49	3,7	1,4	25,2	128,4
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0
Блинчик с вишневым фаршем	70	3,2	4,0	26,1	105,6
<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>17,6</b>	<b>105,6</b>	<b>636,7</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с мясом	205	2,2	2,8	10,7	77,1
Тефтели Нежные с соусом	50/50	6,3	14,6	10,5	158,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Хлеб ржаной	43	2,8	0,5	14,4	74,8
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>728</b>	<b>20,9</b>	<b>95,4</b>	<b>700,0</b>
<b>полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожок с картофелем, луком и сыром	78	5,4	6,1	31,8	204,9
<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>408</b>	<b>5,9</b>	<b>64,7</b>	<b>354,0</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>44,4</b>	<b>55,7</b>	<b>265,7</b>	<b>1.690,7</b>

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

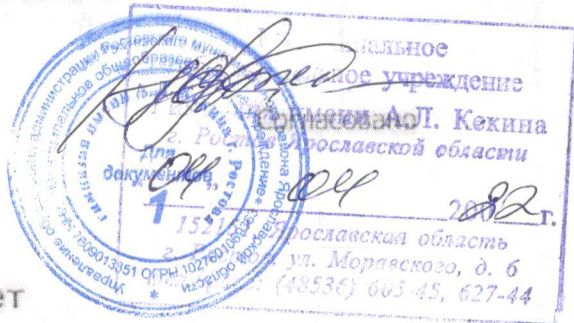
Стремянова Ю.Ю.

Сегитова И.В.



ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Биточек Нежный	70	8,3	13,4	8,5	198,9	
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	22,4	151,0	
Огурец свежий	33	0,2	0,0	0,7	3,5	
Батон йодированный	21	1,6	0,6	10,8	55,0	
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	
Оладьи 1 шт	35	2,1	2,4	14,0	86,0	
Цена комплекса 65руб.	Итого за прием пищи:	519	15,7	21,7	66,4	534,4
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом луценым	200	4,4	4,3	13,3	119,0	
Гуляш из свинины	100	9,8	16,2	5,5	221,8	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0	
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,4	53,9	
Батон йодированный	19	1,4	0,6	9,8	49,8	
Цена комплекса 65руб.	Итого за прием пищи:	700	24,1	25,6	113,9	813,5
<b>полдник</b>						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0	
Пирожок с яблоками	60	3,5	3,2	31,4	169,4	
Цена комплекса 65руб.	Итого за прием пищи:	360	4,3	3,4	59,1	295,4
Всего за день:		44,1	50,7	239,4	1 643,3	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Ситикова И.В.



ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя



### МЕНЮ 7-11 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из мяса кур	40/40	10,1	9,2	2,9	134,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7
Чай с низким содержанием сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,2	42,6
Пирог Манник	80	4,5	12,2	38,8	286,5
Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:	552	25,2	28,2	103,7	773,7
<b>Обед</b>					
Свекольник	200	1,8	4,9	10,9	104,0
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	180	7,4	6,9	29,7	211,0
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0
Батон йодированный	38	2,9	1,1	19,5	99,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:	703	16,6	20,4	103,7	672,6
<b>полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Ватрушка с конфитюром	60	7,4	4,4	23,4	161,6
Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:	390	7,9	4,9	56,3	310,7
Всего за день:		49,7	53,5	263,7	1 757,0

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Сидорова И.В.



ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя



## МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Биточек Смячный	90	13,5	17,0	12,8	273,8	
Макаронь отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Огурец свежий	38	0,2	0,0	0,8	4,1	
Хлеб ржаной	32	2,1	0,4	10,7	55,7	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Цена комплекса 65руб.	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>22,1</b>	<b>21,4</b>	<b>79,4</b>	<b>619,6</b>
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский	200	1,9	3,6	13,7	96,0	
Котлета рыбная с соусом том. с овощ	50/50	6,5	6,0	12,1	129,6	
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	22,3	150,4	
Напиток из клубники	200	0,1	0,1	27,8	115,0	
Хлеб ржаной	18	1,2	0,2	6,0	31,3	
Булочка с посыпкой	50	4,6	5,1	28,6	179,0	
Цена комплекса 65руб.	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>718</b>	<b>17,7</b>	<b>20,3</b>	<b>110,5</b>	<b>701,3</b>
<b>полдник</b>						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Пирожок с картофелем, луком и сыром	78	5,4	6,1	31,8	204,9	
Цена комплекса 65руб.	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>408</b>	<b>5,9</b>	<b>6,6</b>	<b>64,7</b>	<b>354,0</b>
Всего за день:		<b>45,7</b>	<b>48,3</b>	<b>254,6</b>	<b>1 674,9</b>	

Генеральный директор  
 Бухгалтер-калькулятор  
 Зав. производством

Ивченко С.В.  
 Стремянова Ю.Ю.  
Сагитова И.В.



ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя



## МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Птица тушенная в томатном соусе с овощами	50/50	11,7	13,2	3,4	194,8
Рис отварной (круглый)	150	3,5	4,2	37,0	200,8
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7
Чай с низким содержанием сахара и лимоном	200/10/8	0,3	0,0	10,2	43,6
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:	515	18,6	25,1	76,4	620,9
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с яйцом	200	2,5	4,5	13,1	104,7
Тефтели Нежные с соусом	50/50	6,3	14,6	10,5	158,0
Картофель тушенный	150	3,1	10,5	20,8	192,7
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	42	2,8	0,5	14,0	73,1
Бантик слойка	18	1,5	5,3	9,1	90,5
Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:	725	16,3	35,4	82,5	679,0
<b>полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Пирожок с яблоком	60	3,5	3,2	31,4	169,4
Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:	360	4,3	3,4	59,1	295,4
<b>Всего за день:</b>		<b>39,2</b>	<b>63,9</b>	<b>218,0</b>	<b>1 595,3</b>

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Мельникова Н.В.



ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя



### МЕНЮ 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Шницель из свинины	90	12,7	18,6	11,7	271,3
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Огурец свежий	35	0,2	0,0	0,7	3,7
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Печенье в асс	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Цена комплекса 65руб. <b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>21,9</b>	<b>30,1</b>	<b>89,9</b>	<b>727,0</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом луценым	200	4,4	4,2	13,2	118,0
Птица тушенная в томатном соусе с овощами	50/50	11,7	13,2	3,4	194,8
Каша перловая рассыпчатая	150	7,0	5,0	31,8	199,2
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Цена комплекса 65руб. <b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>27,0</b>	<b>23,6</b>	<b>105,1</b>	<b>768,4</b>
<b>полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожок с картофелем, луком и сыром	78	5,4	6,1	31,8	204,9
Цена комплекса 65руб. <b>Итого за прием пищи:</b>	<b>408</b>	<b>5,9</b>	<b>6,6</b>	<b>64,7</b>	<b>354,0</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>54,8</b>	<b>60,3</b>	<b>259,7</b>	<b>1 849,4</b>

Генеральный директор  
Бухгалтер-калькулятор  
Зав. производством

Ивченко С.В.  
Стремянова Ю.Ю.  
Сагидова Н.В.



ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводами, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250/5	6,3	7,3	39,2	280,5
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Батон йодированный	32	2,4	0,9	16,4	83,8
Блинчик с вишневым фаршем	70	3,2	4,0	26,1	105,6
Цена комплекса 65руб. <b>Итого за прием пищи:</b>	<b>557</b>	<b>16,0</b>	<b>15,7</b>	<b>99,3</b>	<b>568,9</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с мясом	205	2,2	2,8	10,7	77,1
Тофтели мясные с соусом	50/50	6,3	14,6	10,5	158,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Хлеб ржаной	43	2,8	0,5	14,4	74,8
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Цена комплекса 65руб. <b>Итого за прием пищи:</b>	<b>728</b>	<b>20,9</b>	<b>30,8</b>	<b>95,4</b>	<b>700,0</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Пирожок с яблоком	60	3,5	3,2	31,4	169,4
Цена комплекса 65руб. <b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>4,3</b>	<b>3,4</b>	<b>59,1</b>	<b>295,4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>41,2</b>	<b>49,9</b>	<b>253,8</b>	<b>1 564,3</b>

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Самойлова И.Д.





## МЕНЮ 7-11 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Биточек Сочный	70	9,7	12,5	10,1	202,2	
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	22,3	150,4	
Огурец свежий	56	0,3	0,0	1,1	5,9	
Батон йодированный	31	2,3	0,9	15,9	81,2	
Чай с лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3	
Цена комплекса 65руб.	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>532</b>	<b>16,0</b>	<b>18,7</b>	<b>64,7</b>	<b>504,0</b>
<b>Обед</b>						
Суп с крупой и томатом, мясом	256	2,4	6,1	16,2	129,8	
Гуляш из свинины	100	9,8	16,2	5,5	221,8	
Макароны отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	23	1,5	0,3	7,7	40,0	
Батон йодированный	23	1,7	0,7	11,8	60,3	
Цена комплекса 65руб.	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>766</b>	<b>21,7</b>	<b>27,3</b>	<b>96,3</b>	<b>737,9</b>
<b>полдник</b>						
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Ватрушка с конфитюром	60	7,4	4,4	23,4	161,6	
Цена комплекса 65руб.	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>390</b>	<b>7,9</b>	<b>4,9</b>	<b>56,3</b>	<b>310,7</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>45,6</b>	<b>50,9</b>	<b>217,3</b>	<b>1 552,6</b>	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Саплива И.Д.



ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя



### МЕНЮ 7-11 лет

#### 4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160/10	6,0	9,8	29,2	240,9	
Бутерброд с сыром	16/25	5,8	4,4	12,9	120,5	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Цена комплекса 65руб.	Итого за прием пищи:	551	12,4	14,7	64,8	462,5
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с рыбными консервами	205	2,4	1,9	12,9	79,3	
Биточек Нежный с соусом	70/30	8,8	14,5	11,5	224,4	
Рис отварной (круглый)	150	3,5	4,2	37,0	200,8	
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	
Хлеб ржаной	24	1,6	0,3	8,0	41,8	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Цена комплекса 65руб.	Итого за прием пищи:	709	17,5	27,8	91,3	697,3
<b>полдник</b>						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Пирожок с картофелем, луком и сыром	78	5,4	6,1	31,8	204,9	
Цена комплекса 65руб.	Итого за прием пищи:	408	5,9	6,6	64,7	354,0
Всего за день:		35,8	49,1	220,8	1 513,8	

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Составлено И.И.



ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя



### МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Зантрак</b>					
Гуляш из мяса кур	40/40	10,0	9,1	2,9	134,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1
Огурец свежий	40	0,2	0,0	0,8	4,3
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Батон йодированный	21	1,6	0,6	10,8	55,0
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Цена комплекса 65руб. <b>Итого за прием пищи:</b>	<b>521</b>	<b>21,5</b>	<b>22,6</b>	<b>74,3</b>	<b>583,3</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник	200	1,6	3,6	13,4	92,4
Котлета рыбная с соусом	50/50	6,5	6,0	12,1	129,6
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	22,3	150,4
Хлеб ржаной	29	1,9	0,3	9,7	50,5
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Манник	60	3,4	9,3	29,1	216,5
Цена комплекса 65руб. <b>Итого за прием пищи:</b>	<b>769</b>	<b>18,4</b>	<b>25,1</b>	<b>106,9</b>	<b>731,8</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Пирожок с яблоком	60	3,5	3,2	31,4	169,4
Цена комплекса 65руб. <b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>4,3</b>	<b>3,4</b>	<b>59,1</b>	<b>295,4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>44,1</b>	<b>51,0</b>	<b>240,3</b>	<b>1 610,6</b>

Генеральный директор  
Бухгалтер-калькулятор  
Зав. производством

Ивченко С.В.  
Стремянова Ю.Ю.  
Сагитова И.Д.