

Советы по энергоэффективности

Оптимальное использование электроплиты

✚ Электрическая плита на полном режиме нагревания имеет мощность от 1500 до 2500 Вт на одну конфорку. Поэтому даже небольшое увеличение эффективности использования приведёт к значительной экономии. Для эффективного нагрева используйте посуду с плоским дном и крышкой, а так же посуду, размеры которой соответствуют размерам нагревательной поверхности. Всё это позволяет избежать бесполезных затрат тепла.

✚ Конфорка электроплиты разогревается с задержкой. Особенно это свойственно для электроплит с керамической нагревательной поверхностью. Это значит, что если убрать нагреваемую посуду сразу после выключения электроплиты, то запасённое тепло в нагревательных элементах будет напрасно греть воздух. Для предотвращения этого используйте горячую остывающую поверхность для готовки, то есть выключайте электроплиту на несколько минут раньше, чем нужно. Это позволит сэкономить в среднем 3–4 кВт*час в месяц.

Использование электрочайника вместо электроплиты для приготовления кипятка

✚ Если какой-то объём воды нагреть электрочайником и на электроплите одинаковой мощности, то даже полностью разогретая электроплита нагреет воду до кипения примерно на 20 % медленней. Всё потому, что у электрочайника полезный КПД выше. Поэтому использования электрочайника для нагрева воды до кипения для варки на электроплите.

✚ При использовании электрочайника нужно стараться заливать в него объём воды ровно такой, какой необходим для использования. Тот кипяток, который Вы не используете, просто остынет, а значит энергия, затраченная на его приготовления, пропала впустую. По этой же причине, маленькие по объёму электрочайники предпочтительнее больших электрочайников при приготовлении небольшого количества кипятка. Это позволяет сэкономить около 2 кВт*час за месяц для одного человека.

Оптимальное размещение холодильника

✚ Холодильник, как аппарат для выработки холода, очень не любит тепло. Поэтому крайне не желательно размещать холодильник, а особенно его заднюю часть с радиатором, вблизи отопительных нагревательных приборов, под прямыми солнечными лучами или возле южной стены. Всё это приводит к плохому охлаждению хладагента в конденсаторе и увеличению время работы холодильника. Размещение современного холодильника вдали от источников тепла экономит 4–5 кВт*час, а при использовании старых холодильников ещё больше.

✚ Для старых холодильников актуальна проблема обледенения дверцы морозильника, что приводит к увеличению времени работы холодильника. Точно такое же влияние оказывает плохая герметичность дверцы морозильника. Учитывая низкую экономичность старых холодильников, частое и своевременное удаление льда, а так же своевременная замена уплотнителя морозильной дверцы, позволит сэкономить до 6–7 кВт*час.

Отключение бытовой техники от сети

✚ Сложная бытовая техника, такая как: телевизор, аудиотехника, микроволновая печь и др. – при выключении не отсоединяются от сети полностью и в режиме ожидания всегда имеет некоторое потребление электроэнергии. О таких потреблении можно судить из таблицы 2.

✚ Казалось бы, что энергопотребление совсем небольшое, порядка 1-9 Вт, но учитывая большое время простоя, а также то, что приборов много, в сумме это может вылиться в копеечку. Так, если взять всю бытовую технику в таблице, то за месяц ожидания она «съест» 19,4 кВт*час. В среднем же, полное отключение 4–5 бытовых приборов от сети позволит сэкономить 5–6 кВт*час в месяц.

Экономичный режим для стирки

✚ Стиральная машина перед стиркой подогревает воду, и как мы уже знаем, нагрев воды – это очень энергозатратная операция. В связи с чем, можно значительно сократить потребление электроэнергии стиральной машинкой, если выбирать режим с минимально необходимой температурой воды. Так, можно отсортировать вещи по степени загрязнения, далее для вещей с небольшим загрязнением задать режим стирки 40 °С, а для остального 60 °С, вместо 80 °С. Это позволит снизить расход электроэнергии с усреднённых 14 кВт*час до 9 кВт*час в месяц.

Своевременная замена фильтров пылесоса

✚ При уборке раз в неделю 7 кВт*час. Это относительно немного, но относится только к пылесосу с незабитым фильтром. Если же фильтр после предельного заполнения не чистить или не заменить (для одноразовых), то это сильно снижает всасывание, а значит, увеличивает необходимое время для уборки. Своевременная же очистка фильтров позволит не только сделать уборку пылесосом быстро и качественно, но и сэкономить порядка 2 кВт*час в месяц.

Использование энергосберегающих ламп освещения

✚ Многих потребителей отпугивает высокая цена на энергосберегающие лампы. Считается, что они себя не окупят. Но такой подход был справедлив лишь пока цена на электроэнергию была невысокой.

Установка счётчиков многотарифного учёта электроэнергии

✚ Многотарифный счётчик считает электроэнергию не просто по количеству потреблённых кВт*часов, а с поправкой на установленные коэффициенты в зависимости от времени суток потребления. Использование многотарифного учёта, это тот редкий случай, когда совпадают интересы потребителей, которые могут экономить средства и генерирующих компаний, которым многотарифное потребление позволяет снизить нагрузку на электросети, а так же уменьшить резервные мощности.

✚ Двухзонный же тариф выгоден всем потребителям, которые могут при его использовании включать энергоёмкие приборы, например, бойлер, посудомоечная и стиральная машина во время действия дешевого «ночного тарифа». При этом экономия при использовании перечисленных бытовых приборов только ночью составит 36–37 кВт*час на одного человека.

✚ Обнаружьте трещины, дыры и отверстия на всех стенах, дверях, окнах, потолках, через которые возможны утечки тепла или проникновение воздуха в помещение.

✚ Проведите теплоизоляцию помещений. Обычно используется четыре основных типа материалов: вата, рулоны, насыпь, твердые пеноматериалы. Герметично изолируйте двери и окна, пропускающие воздух. Найдите все грязные места на изоляции в вашем доме, которые часто показывают точки прохождения нежелательного воздуха.

Нагрев дома:

✚ Очищайте нагревательные элементы и радиаторы; следите за тем, чтобы они не были закрыты мебелью, коврами, порттьерами.

✚ Закрывайте нежилые комнаты и выключайте там отопление, если это возможно и если не ожидается неблагоприятных последствий для остальной части дома.

Нагрев воды:

✚ Используйте водонагреватель с тонкой изолирующей оболочкой.

✚ Сливайте 1 литр воды из вашего бака каждые три месяца для удаления осадка, который препятствует передаче тепла и снижает производительность работы вашего водонагревателя.

✚ Если вы живете в отдельном доме в жарком, солнечном климате, продумайте установку солнечных водонагревателей.

Окна:

✚ Во время отопительного сезона днём не закрывайте окна шторами с южной стороны для проникновения солнечного света в ваш дом или квартиру.

✚ Проветривайте помещения недолго, но интенсивно. Постоянно приоткрытые для проветривания окна и форточки обогревают улицу и бесполезно расходуют Ваши деньги.

Освещение:

✚ Применяйте местные светильники, когда нет необходимости в общем освещении.

✚ Возьмите за правило выходя из комнаты гасить свет.

✚ Применяйте средства управления освещением (сдвоенные выключатели для люстр, выключатели с реостатом и пр.).

✚ Уменьшите время использования электрического освещения. Дневной свет наиболее полезен для глаз!

✚ Следите за чистотой окон. Грязные запыленные окна поглощают до 30% света. Не загромождайте подоконники, не завешивайте окно несколькими занавесями и шторами.

✚ Используйте светлые оттенки (отражающие свет) для окраски стен, потолка, пола или при выборе обоев и цвета мебели.

✚ Замените обычные лампы накаливания на флуоресцентные лампы. При использовании лампы накаливания около 95% энергии уходит на нагревание и лишь менее 5% преобразуется в излучаемый свет. Служит она 1500 часов, в то время как современная энергосберегающая лампа – 10 000 часов. При этом её стоимость всего в 2 раза больше. Замена ламп накаливания на современные энергосберегающие лампы позволит снизить оплату за потребление электроэнергии в 2,5-3 раза.

✚ Содержите лампы и плафоны в чистоте. Грязь и пыль, скапливающая на них, может снизить эффективность осветительного прибора на 10%-30%.

Бытовые электроприборы:

✚ При покупке нового оборудования выбирайте энергоэффективные приборы.

✚ Уходя, выключайте все электроприборы, бытовую технику и воду.

✚ Вынимайте из розетки неиспользуемые приборы.

Обогреватели:

✚ В случае использования прибора для сушки одежды не загромождайте его различными предметами. Должно быть обеспечено свободное поступление нагретого воздуха от прибора в комнату.

✚ Не обогревайте пустые помещения.

Холодильники:

✚ Место установки холодильника должно быть удалено от источников тепла и защищено от солнечных лучей.

✚ Для обеспечения полной изоляции плотно закрывайте дверцы и периодически проверяйте изолирующие резиновые прокладки. Деформированные прокладки ведут к проникновению тёплого внешнего воздуха в камеры. Это повышает потребление электроэнергии.

✚ Дверцы открывайте как можно реже и не держите их долго открытыми.

✚ Следите, чтобы задняя стенка холодильника не покрывалась пылью. Обеспечивайте свободную циркуляцию воздуха вокруг холодильника.

✚ Не ставьте в холодильник тёплую пищу. Подождите, пока пища остынет до комнатной температуры.

✚ Своевременно размораживайте и чистите холодильник. Нарост льда существенно увеличивает расход электроэнергии.

✚ Морозильную камеру рекомендуется заполнять на две трети своей ёмкости, что обеспечит её эффективную работу. С другой стороны, в неё не следует помещать слишком много продуктов, так как необходимо обеспечить свободную циркуляцию воздуха в камере.

Стиральные машины:

✚ Закладывайте в бак не больше и не меньше того количества белья, на которое она рассчитана. Перегрузка, также как и недогрузка неэкономична.

✚ Используйте программу с предварительным полосканием только для очень загрязнённого белья. Без предварительного полоскания экономится около 20% электроэнергии.

✚ Стирка при температуре воды 60° вместо 90° сэкономит вам около 25% электроэнергии. Не очень грязное бельё выстирается и при 40°.

Утюги:

✚ Заранее выключайте утюг и доглаживайте остатки белья, пока он не остыл.
- Используйте теплоотражающую гладильную доску.

✚ Чтобы немного сэкономить при глажке, не надо гладить пересушенное бельё.

Электроплиты:

✚ Диаметр кастрюли должен соответствовать диаметру конфорки. Посуда с искривленным дном может привести к перерасходу электроэнергии до 40%-60%.

✚ При варке пищи в кастрюле не должно быть много воды.
✚ Незадолго до окончания приготовления пищи рекомендуется выключить конфорку, так как её медленное остывание обеспечит достаточно тепла для завершения варки.

✚ При приготовлении пищи старайтесь как можно реже поднимать крышку, что сохраняет тепло, предотвращает избыточный расход энергии и сокращает время приготовления пищи.

✚ Воздерживайтесь от предварительного нагрева духовки, если этого не требует рецепт.

✚ Не открывайте дверцу духовки без необходимости.

✚ Перед варкой вскипятите нужное количество воды в электрочайнике, а потом перелейте воду в кастрюлю на плите. Чтобы вскипятить 1 литр воды в электрочайнике, нужно в два раза меньше электроэнергии, чем при кипячении на электроплите.

Электротехника:

✚ Расход электроэнергии происходит даже в режиме ожидания, поэтому выключайте приборы полностью.

✚ После выключения электроники кнопкой on/off вынимайте штекер из розетки. Выключение приборов из сети (телевизора, музыкального центра и т.д.) позволит снизить потребление электроэнергии до 300 кВт /час в год.

Компьютеры:

✚ Отходя от компьютера более чем на 20 минут, переводите его в «спящий режим». Это равнозначно выключению освещения в двух комнатах.

✚ Если вы работаете за компьютером и не используете его звуковые колонки - выключите их.

✚ LCD-мониторы потребляют наполовину меньше энергии, чем электроннолучевые.

✚ Откажитесь от просмотра фильмов или прослушивания музыки непосредственно с компакт-дисков. Скопируйте файлы в память компьютера и запускайте их оттуда. Во время работы CD/DVD привода в вашем компьютере или ноутбуке расход электроэнергии значительно возрастает.

Зарядные устройства для различных видов электротехники:

✚ Вынимайте неиспользуемое зарядное устройство из розетки.