**Памятка для родителей**

**«Правила   безопасного поведения  учащихся в период зимних каникул»**

Зимой детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, на игровых площадках.  Этому способствует погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное - отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

В период зимних каникул учащиеся должны помнить о своей безопасности и своём здоровье.

**Уважаемые родители!**

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.

2. Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

3. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.

4**.**  Поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

5. Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт; трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).

6. Запрещайте пребывание детей вблизи водоёмов, выход на лёд.

7. Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.

8. Не разрешайте детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

9. Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.

**10. Помните**, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

11. Также необходимо соблюдать профилактические меры с целью защиты от коронавирусной инфекции:

- Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.

- По возможности избегайте мест массового пребывания людей.

- Как можно чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их специальными дезинфицирующими средствами.

- Старайтесь не прикасаться руками к лицу.

- Максимально избегайте соприкосновения с различными поверхностями в общественных местах.

- Ограничьте приветственные рукопожатия.

- Надевайте одноразовую медицинскую маску в местах большого скопления людей.

- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и проводите в нем влажную уборку.

- Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.

Соблюдение гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и ОРВИ.

Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку **ежедневно**.

**Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Пример родителей** - один из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения

**УРА! КАНИКУЛЫ!**