

Профминимум

Единый универсальный набор
профориентационных практик и инструментов
для проведения мероприятий
по профессиональной ориентации обучающихся



ФОНД
ГУМАНИТАРНЫХ
ПРОЕКТОВ



Задача конкретная –
за ближайшие **пять лет**
подготовить порядка **миллиона**
специалистов рабочих
профессий

для электронной промышленности, индустрии
робототехники, машиностроения, металлургии,
фармацевтики, сельского хозяйства и ОПК,
строительства, транспорта, атомной и других
отраслей, ключевых для обеспечения
безопасности, суверенитета
и конкурентоспособности России.



В. В. Путин

Президент Российской Федерации

Профминимум – это единый универсальный набор
профориентационных практик и инструментов для проведения
мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся

1 октября 2023

ДЕНЬ ВЫБОРА

онлайн-фестиваль по профориентации
для подростков и их родителей

Регистрация

ДЛЯ КОГО:

для учеников

которые хотят выбрать самую
лучшую профессию и определиться,
куда поступать



для родителей

которые хотят, чтобы их дети
самореализовались и раскрыли
свои таланты



MAXIMUM Education

победитель всероссийского конкурса
центров и программ родительского
продвижения

Для участия в фестивале «День выбора» нужно:

1. Заранее пройти регистрацию участника на сайте: <https://events.maximumtest.ru/1>
2. 1 октября 2023 года пройти по полученной ссылке и присоединиться к трансляции

Уровни профминимума

Базовый

Урочная деятельность	4 ч
Внеурочная деятельность: Курс занятий «Россия – мои горизонты»	34 ч
Взаимодействие с родителями	2 ч

Основной

Урочная деятельность	9 ч
Внеурочная деятельность: Курс занятий «Россия – мои горизонты»	34 ч
Взаимодействие с родителями	2 ч
Практико-ориентированный модуль	12 ч
Дополнительное образование	3 ч

Продвинутый

Урочная деятельность	11 ч
Внеурочная деятельность: Курс занятий «Россия – мои горизонты»	34 ч
Взаимодействие с родителями	4 ч
Практико-ориентированный модуль	18 ч
Дополнительное образование	3 ч
Профессиональное обучение	10 ч
Профильные предпрофессиональные классы	

**Преподаватели ВУД «Россия — мои горизонты»
В МОУ гимназии имени А.Л. Кекина**

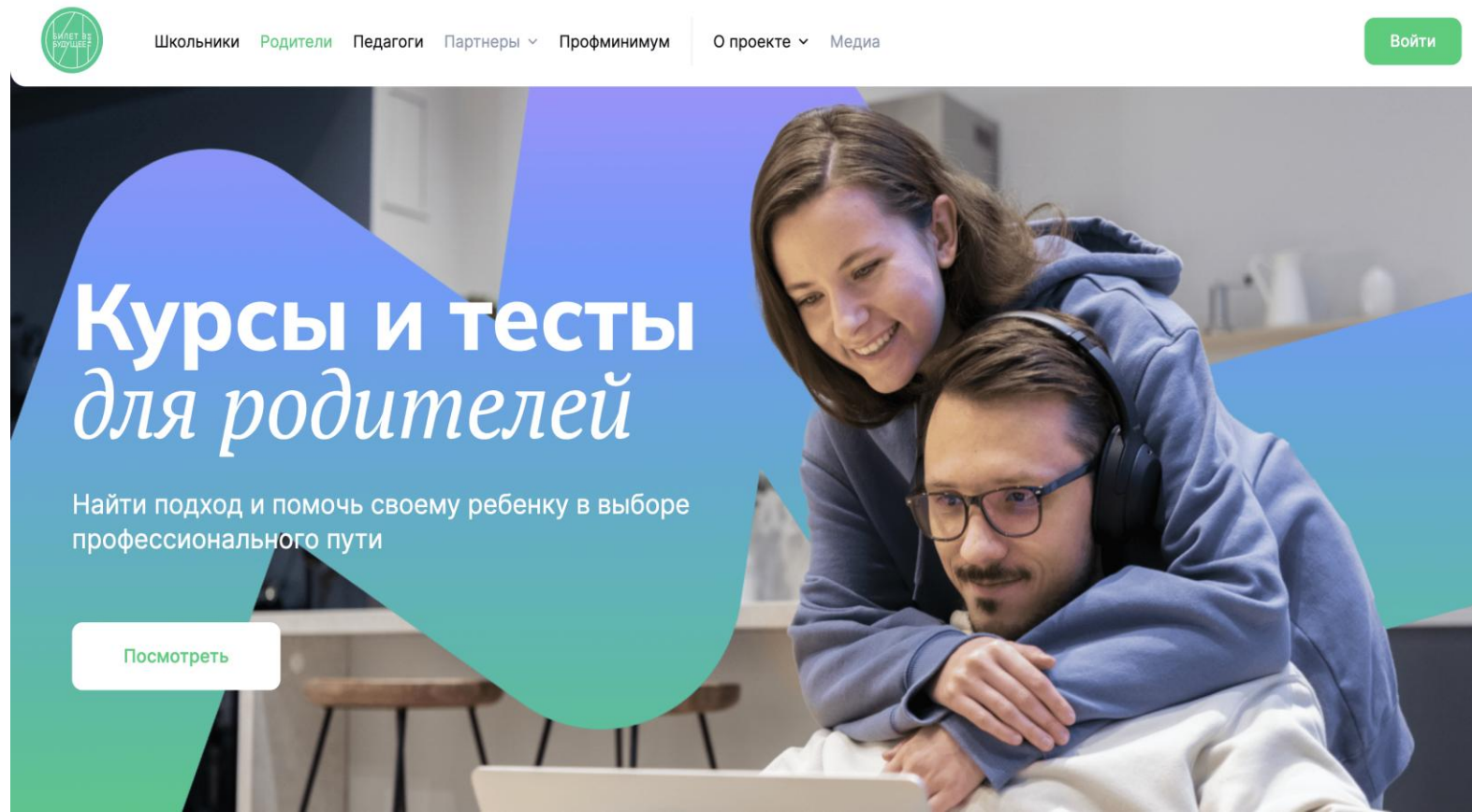
6-7 классы	педагог-психолог Прядилина Алеся Алексеевна
8 классы	советник директора по воспитанию Гусева Елена Анатольевна
9 классы	педагог-психолог 1 квалификационной категории Любимова Дарья Игоревна
10-11 классы	педагог-психолог 1 квалификационной категории Лапотникова Анастасия Михайловна

Возможности ПРОФМИНИМУМА

1. Осознание каждым подростком своих способностей и склонностей (с помощью диагностики)
2. Расширение знаний о рынке образовательных услуг и рынке труда России и Ярославской области
3. Расширение знаний о мире профессий и подробное изучение предпочитаемых профессий (с помощью профпроб)
4. Понимание родителями своей роли в профориентации ребенка

На портале проекта «Билет в будущее» <https://bvbinfo.ru> есть специальный раздел «**Родители**», где собрано много интересных и полезных материалов, таких как:

- Семейные тесты;
- Бесплатный курс «Родитель в теме»;
- Полезные информационные материалы и памятки;
- Тиндер профессий — приложение, которое поможет пользователям провести блиц-отбор профессий и по первым признакам определить, подходит ли та или иная работа конкретно для них.



Практические советы

1. НАЙДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ.

Очень важно находить время для общения с ребенком по душам, только так вы можете узнать о его мечтах, планах, интересах. При этом, конечно, важна ваша искренняя заинтересованность. Важно не навязывать свое мнение, а предлагать несколько вариантов, не высмеивать мечты ребенка, какими бы нереальными они не были. Искренний выбор дает силы к достижению.

2. ДАЙТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ПРАВО ВЫБОРА БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ.

- Обсудите вместе с ребенком возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
- Дайте ребенку возможность возражать вам, по существу, приводя аргументы и доводы.
- Если вас огорчает профессиональный выбор вашего ребенка, не отговаривайте его и не запрещайте категорично, это приведет только к конфликту. Действуйте конструктивно: постарайтесь выяснить, на чем основан его выбор, проанализируйте последствия этого решения (ближние/через 1-2 года) и дальние (через 5-10 лет), положительные и отрицательные).

Практические советы

3. ПОДЕЛИТЕСЬ СВОИМ ОПЫТОМ.

Детям очень важен опыт своих родителей. Расскажите, как вы выбирали профессию, чем при этом руководствовались, кто вам помог. Расскажите, на каких должностях, специальностях работали именно вы. С чего вы начинали свой профессиональный путь? Как нашли первую работу? Что вас тогда пугало? Почему вы решили уйти из одного места и устроиться в другое? Что вас стимулировало, а что было трудным?

4. ПОМОГИТЕ УЗНАВАТЬ!

Если ребенок уже испытывает интерес к какой-либо профессии, проверьте, нет ли среди ваших знакомых ее представителя. Он может побеседовать с подростком, ответит на его вопросы и расскажет о своем личном опыте.

Выбрав несколько профессий и специальностей, узнайте их получше вместе, благо для этого сегодня есть море возможностей:

- Книги и профессиональные журналы.
- Видеоролики и блоги экспертов.
- Профессиональные выставки, публичные лекции и экскурсии на предприятие.

Практические советы

5. НАБЛЮДАЙТЕ ЗА ВАШИМ РЕБЕНКОМ.

Обратите внимание, чем интересуется ваш ребенок, к чему проявляет интерес и способности. В каких школьных предметах, кружках дополнительного образования он проявляет наибольшие успехи и достижения, чем ему хочется заниматься, о чем он любит говорить, о чем часто спрашивает.

6. ПОКАЖИТЕ РЕБЕНКУ ПАЛИТРУ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Мы должны по максимуму показать детям имеющиеся возможности. Чем шире у него будет представление о том, что вообще бывает, тем более осознанным будет его выбор. Какие работы бывают (удаленная, на месте, с командировками и др.). Что есть люди, которые кого-то учат, кого-то лечат, кормят, есть люди, которые кого-то обшивают или делают сложную технику, которые занимаются дорогами или энергетикой. Чем шире у ребенка будет представление, какой бывает работа, тем лучше. *Чтобы показать разнообразие вариантов даже в рамках небольшого сообщества, можно попросить родителей поднимать руки, отвечая на вопросы: кто из вас работает в графике 5/2? Кто работает в офисах или на предприятиях? Кто работает удалённо? Кто ездит в командировки или работает вахтами? У кого ненормированный график?*

Практические советы

7. ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРОФЕССИОНАЛАМ ИЛИ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ (ПРОЕКТЫ)

Предложите ребенку обратиться на консультацию к психологу и пройти профориентационное тестирование. Чтобы выбрать профессию, необходимо не только разбираться в мире существующих профессий, но, прежде всего, познать себя — свои личностные качества, способности, склонности. Используете возможности федеральных профориентационных программ (например, «Билет в будущее») – это дополнительная поддержка и сопровождение ребят в выборе своего профессионального пути.

8. СОВРЕМЕННАЯ ПРОФОРИЕНТАЦИЯ КАК НАВЫК.

Мир стремительно меняется на наших глазах. Поэтому современная профориентация должна стать навыком. Мы должны научить ребенка профессионально ориентироваться в этом быстро меняющемся мире, точно также, как мы умеем ориентироваться в городе, даже не зная его. Ребенок должен понимать, как устроено современное общество, какие есть тенденции, что вообще такое работа, что делает тот или иной профессионал.

Практические советы

9. ПОМЕНЯТЬ СВОЙ ВЫБОР – ЭТО НОРМАЛЬНО!

Пора признать, что менять карьеру — это нормально, что люди, которые хотят профессиональных изменений — нормальны, с ними все в порядке, так бывает очень часто. Дать шанс быть собой тем, кто выбрал новый путь, кто готов учиться новому и с энтузиазмом работать. Не нужно угнетать ребенка, что он выбирает профессию один раз и на всю жизнь. В современном мире можно пройти переподготовку или окунуться во что-то новое.

10. СТАНЬТЕ ГЕРОЕМ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА И ПРИМЕРОМ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ ДЛЯ ТЫСЯЧИ РЕБЯТ.

Вы можете принять участие в качестве спикера наших профориентационных мероприятий и рассказать о своей профессии не только вашему ребенку, но и его одноклассникам. Так, например, материалы проекта «Билет в будущее» построены на интервью с реальными специалистами, которые влюблены в своё дело и делятся своими мотивационными историями с нашими детьми. Они тоже чьи-то родители.

Профминимум

Единый универсальный набор
профориентационных практик и инструментов
для проведения мероприятий
по профессиональной ориентации обучающихся



ФОНД
ГУМАНИТАРНЫХ
ПРОЕКТОВ

