**Вниманию учителей!**

**В соответствии с изменениями** СанПиН от 25.11.2015 обратите внимание на продолжительность использования средств ТСО на уроке:

1. **Продолжительность непрерывного использования компьютера** с жидкокристаллическим монитором на уроках при соблюдении оптимальных показателей интенсивности учебной работы (плотность учебной работы 60-80%):

для **учащихся 1-2-х классов** составляет **не более 20 минут**.

для **учащихся 3-4 классов** – **не более 25 минут**,

для **учащихся 5-6 классов – не более 30 минут**.

для **учащихся** **8-11 классов – 35 минут.**

1. **Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской:**

на уроках в **1-4 классах** не должна **превышать** **5 минут**,

в **5-11 классах – 10 минут.**

1. **Суммарная продолжительность** использования **интерактивной доски на уроках:**

в **1-2 классах** составляет **не более 25 минут**,

**3-4 классах и старше** – не **более 30 минут** при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

**С целью профилактики утомления обучающихся не рекомендуется использовать на одном уроке два и более вида электронных средств обучения».**